

## PERSBERICHT:

### Op Dag van de Mantelzorg lancering Dagboek van de Mantelzorger

Na intensief overleg met professionals en ervaringsdeskundigen is nu een uniek praktijkboek ontwikkeld: **Dagboek van de Mantelzorger**. Dit boek helpt mensen om overzicht en structuur te houden in de zorg die ze verlenen. Naast handige invulpagina's bevat dit boek praktische informatie om mantelzorgers op weg te helpen en geven de schrijvers, Lois Kaihatu en Krista Peeters, inspirerende tips.

Als (beginnend) mantelzorger komt er ontzettend veel op je af en zie je soms door de bomen het bos niet meer. Naast de zorg krijg je te maken met verschillende instanties, administratie, instellingen, behandelingen en agenda's. Vanuit elke hoek krijg je papieren mee, afsprakenkaarten, visitekaartjes en informatiebladen. Het is een jungle waar je ongevraagd in terechtkomt.

Het Dagboek van de Mantelzorger houdt de zorgverlening richting de zorgvrager overzichtelijk en gestructureerd. Daarbij horen ook praktische zaken, zoals 'waar kan ik terecht als ik een mantelzorgwoning wil bouwen?' of 'hoe bereid ik mij het beste voor op een gesprek met een zorgprofessional?' Verder bevat het boek tips om te ontspannen, bemoedigende quotes en voelt de mantelzorger zich gesterkt dat hij of zij er niet alleen voor staat.

Het boek is in meerdere opties te verkrijgen: een mooie gebonden versie en een luxe uitvoering. De luxe versie heeft speciale uitwisbare, herbruikbare pagina's en een bijbehorende pen in een handige wire-o binding. Dit boek wordt op 10 november (Dag van de Mantelzorg) op ludieke wijze gelanceerd en is in de boekhandel en webshops te verkrijgen voor € 14,99 (gebonden versie) en € 24,99 (luxe versie).

Dagboek van de Mantelzorger is een ideaal Sinterklaas- of Kerstcadeau. Ook kan het voor organisaties op maat worden gemaakt met eigen pagina's.

Eén op de drie Nederlanders is mantelzorger. Van die 4 miljoen actieve mensen bieden 610.000 mantelzorgers hulp voor een langere periode: langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week. Andere feiten over mantelzorgers: 1 op de 10 is zwaar belast, 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk en 1 op de 6 werkenden is mantelzorger.

#### **Informatie**

Kijk voor alle informatie op de site [www.dagboekvandemantelzorger.nl](http://www.dagboekvandemantelzorger.nl)

Voor alle informatie over verkoop:  
FC Klap | 035-6210150 | [www.fcklap.nl](http://www.fcklap.nl)

Dagboek van de Mantelzorger  
Onbetaalbaar voor jou en mij  
ISBN: 9789085677932  
Luxe versie  
ISBN 9789085678038

